

CODE :  
LEAD1.2

"Augmentez votre leadership naturel avec  
l'Équicoaching"

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Développer sa présence, sa posture en situation professionnelle.
- Communiquer avec plus d'aisance et d'impact.
- Établir le bon niveau de contact pour une communication fructueuse.
- Améliorer sa communication verbale et non verbale
- Savoir reconnaître ce que l'on produit chez les autres avec davantage d'acuité
- Identifier son niveau d'intelligence émotionnelle
- Apprendre à se positionner face à individu ou un petit groupe d'individus
- Développer une capacité de recul pour rester adaptable (Méta position)

### INFORMATIONS PRATIQUES

DUREE DE LA FORMATION	PUBLIC CONCERNE
<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentiel total = 1 jour soit 7 heures de formation</li><li>• Présentiel collectif et individuel</li></ul>	Cette formation s'adresse à toute professionnel (manager, dirigeant, entrepreneur, etc) souhaitant augmenter ses aptitudes à la communication, développer son leadership naturel et améliorer son style de management.

Version du 04/06/2021

<p><b>DATES ET LIEUX</b></p> <p>Lieux : Ecuries en Île de France</p> <p>Dates : Nous contacter</p> <p>Horaires: de 9h00 à 17h00</p> <p><b>TARIFS</b> 500€ HT pour pour la journée (possibilité de financement total ou partiel. Nous contacter) (Exonération de TVA selon l'article 261-4-4°a du Code Général des Impôts)</p> <p><b>ACCESSIBILITE AUX PERSONNES ATTEINTES D'UN HANDICAP</b> Nos bureaux sont accessibles aux personnes porteuses de handicap (pour accès PMR avec fauteuil d'une largeur maximum de 60 cm). Nos animations et nos supports de formation peuvent s'adapter aux personnes porteuses de handicap visible ou invisible afin que la formation soit la plus efficace possible. Les personnes handicapées bénéficient de l'ensemble des dispositifs de formation dans le respect du principe d'égalité d'accès. Nous pouvons aussi externaliser nos formations en fonction de la nature du handicap.</p> <p><b>DELAIS D'ACCES</b> Au plus tard 15 jours avant le premier jour de formation.</p> <p><b>PRE-REQUIS</b> Aucun pré-requis.</p> <p><b>MODALITES D'ACCES</b> Compléter et signer le bulletin d'inscription et le renvoyer accompagné du règlement.</p>	<p><b>LES +</b></p> <p>La relation établie avec le cheval servira de prise de conscience sur l'impact et la présence d'une personne sur une autre. Une série d'exercices pratiques pour se positionner face aux situations proposées et s'ajuster. Une seconde série d'exercices collectifs pour tester la gestion collective de l'animal et de se positionner dans un contexte de tâches à accomplir en groupe.</p> <p><b>L'ENCADREMENT</b></p> <p>Nos intervenants sont des consultants formateurs et coachs certifiés ayant une longue expérience en tant que cadres supérieurs dans l'industrie ou les services.</p> <p>Hervé Franceschi : Formateur et Coach certifié. Maître Praticien en PNL et Hypnose Ericksonienne depuis 2004. Préparateur Mental de Sportifs de Haut Niveau et praticien EFT® Sport. Statut : Gérant et Responsable Pédagogique des Carnets d'Éveil.</p> <p>Sylvie Hardy-Franceschi : Formatrice- animatrice et Coache certifiée. Praticienne certifiée en C.N.V et Management Collaboratif. Co-créatrice de la méthode I.E.R. Statut : Entrepreneure et Directrice des Carnets d'Éveil.</p>
---	--



### Moyens pédagogiques :

La méthode pédagogique pour chaque item de ce programme consistera en un enseignement théorique et pratique sous forme d'ateliers, individuellement ou par groupe de 2 ou 5 (partages d'expériences dans un climat de bienveillance et de convivialité), mettant en œuvre les outils proposés.

- Intelligence émotionnelle et relationnelle assistée par les chevaux : L'accompagnement assisté par les chevaux développe l'Intelligence Émotionnelle et accroît le Leadership. Les exercices proposés dans la journée permettent d'améliorer la connaissance de soi-même et de son style de relation/communication. Cela permet aussi de développer une vision plus claire dans une situation donnée, de savoir rester stable et persévérant face aux obstacles, de développer sa conscience émotionnelle, d'accroître son charisme, d'inspirer les autres, d'augmenter son efficacité, etc.
- La communication et ses apports dans le management.
- Les grands principes de la communication par l'expérience
- Savoir mettre en œuvre la posture de Leader, notamment par des exercices.
- Savoir développer de l'autorité Vs autoritarisme
- Savoir se positionner (reconnaître les sur/sous positionnements inefficients)
- Moyens techniques :  
Echanges interpersonnels, supports de cours, et débriefings.

### SANCTION DE LA FORMATION

Méthodes d'évaluation :

Débriefing en fin de journée pour validation des acquis.

Validation du stage :

Une feuille d'émargement pour chaque demi-journée devra être signée pour chacun des élèves.

Remise aux élèves d'une documentation écrite synthétisant les principaux éléments de la formation.

Chaque participant se verra remettre une attestation de stage.

Version du 04/06/2021



## PROGRAMME

### Jour 1 :

Présentation et objectif de la séance par le formateur

Présentation des concepts de la Communication/relation et du Management

EXO 1 : « la rencontre » = Comment chaque individu se positionne naturellement face à une personne inconnue ou non, dans différents contextes.

EXO 2 : « l'échange » = Comment chacun entre en interaction avec l'autre.

EXO 3 : « la réconciliation » = Comment chaque individu influence la relation/communication, avec effet « miroir » de l'autre et les écueils à éviter.

Débriefing et Feedback et application au monde de l'entreprise.

EXO 4 : « le Projet » = Le positionnement personnel dans un groupe en interaction avec l'extérieur. + Exercice de prise de recul par le groupe « Comment interagissent-ils entre eux? »

Un projet concret et sa stratégie, décidée et mise en application par le groupe de 3 personnes. Débriefing et Feedback et application au monde de l'entreprise.

*Le déroulement et les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront varier légèrement.  
Tous droits réservés Les Carnets d'Éveil EURL*

Version du 04/06/2021